

## 蟹座新月願い事アートワーク

2017年6月24日(土)11時31分 蟹座新月のスタートです。  
6月26日(月)11時31分 までお月様は蟹座を移動しています。

ポイドタイムは6月26日(月)03時45分～07時08分です。

蟹座は、安心できる親密な関係の場や人、家や家族と関わりのある星座です。  
また、蟹座の支配星は「月」。  
月は母性性と繋がりが深く、見守り育てる母の愛の象徴でもあります。

子どもにとっての母の存在は、守られた安心できる基地、帰ってくる場所です。  
その基地があるからこそ、外に目を向け、自分を信頼し、そして世界を広げていくことができるようになります。そういった、深い信頼や絆が蟹座のテーマです。

また、親密であるからこそ、強い感情のやりとりは欠かせません。  
自分の感情とどうつきあうのかも、蟹座のテーマとなります。

**そんな蟹座の食のレシピ。これはまさにお母さんの味です。**

子供の頃、どんなものを作ってくれたでしょうか？  
おふくろの味の定番と言えば「肉じゃが」ですが、あなたのお母さんの味ってなんだったかを思い出して、ご自身で作ってみてください。

お母さんの味が思い浮かばない、という方は  
誰かに愛情を込めて作ってあげたい料理は何か、イメージしてみてください。  
是非、ご自身の母の味を作ってみてください。

その他、乳製品も蟹座のレシピとしてあげられますので、今回はデザートメニューをひとつお届けします。

<ミルクプリン (カップ6個分ぐらい) >

牛乳 400cc  
粉ゼラチン 5g  
基本はこの二つ。



- 1.粉ゼラチンを50ml (大さじ4弱) のお湯で溶かします。
- 2.牛乳は人肌程度に温めて、溶かしたゼラチンと混ぜます。(沸騰させないようにしましょう)
- 3.はちみつ、黒蜜、お砂糖など、甘みになるものを大さじ2杯 (お好みで調整) 容器に入れて冷やします。
- 4.ジャムや果物を上にのせてたり、濃いめのコーヒーやフレッシュジュースをかけてもいいでしょう。お好みでアレンジして楽しんでください。